

ひな祭り の行事食

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。

<h3>ちらしずし</h3>  <p>ひな祭りに食べられるようになったのは、最近のことです。おせち料理と同じように、エビやれんこんなど、縁起の良い食べ物が使われます。</p>	<h3>ひなあられ</h3>  <p>関東地方では米粒形のボン菓子、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。</p>
<h3>はまぐりのお吸い物</h3>  <p>はまぐりは、対になっている貝殻でないと形がぴったり合わないため、「将来、良い相手と出会って幸せになれるように」という願いを込めて使われます。</p>	<h3>ひしもち</h3>  <p>厄を払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いですが、地域によって色や形はさまざまです。</p>



1日(水) 白ごはん	2日(木) うめ菜ごはん	3日(金) どんぶり	6日(月) ラーメン	7日(火) 青菜ごはん
鮭の味噌焼き 挽肉と人参の炒め物 ひじきサラダ チーズパイ 北海道産枝豆 洋梨	鶏肉塩こうじ焼き 人参しりしり フライドポテト 厚焼玉子 ★預かりのみ★ ウインナー 黄桃	親子丼 お祝いいちごゼリー	味噌ラーメン ヨーグルト	スパニッシュオムレツ きのコスパグティ 白菜とツナの炒め煮 がんもの煮物 ウインナー オレンジ
				
8日(水) 白ごはん	9日(木) わかめごはん	10日(金) うどん	13日(月) こんぶごはん	14日(火) カレーライス
いわしのみぞれ煮 フライドおさつ 豚肉と大根のオイスター炒め コーングラタン きゅうりの中華和え 黄桃	ポークチャップ プチまるチーズ 高野豆腐とさつま揚げの煮物 白菜のおかか和え ミニポテト パイン	五目うどん ももゼリー	焼きぎょうざ 粉ふき芋 栄養きんぴら 厚揚げ煮 胡瓜のドレッシング和え フルーツカクテル	チキンカレーライス プリン
				
15日(水) わかめおにぎり	17日(金) 白ごはん	22日(水) 香ばし青菜ごはん	<div data-bbox="933 1825 1093 2027" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1133 1724 1476 2072" data-label="Text"> <p>年長さんは小学生に、年中・年少さんは一つずつお兄さん、お姉さんになりますね。 皆さん卒園・進級おめでとうございます。 1年間の様々な活動や行事を通して、心も体も大きくなり、たくさん思い出を作ったことでしょう。 これからも健やかな成長のために、たくさん食べて元気な身体を作ってくださいね♪</p> </div>	
唐揚げ 焼きそば 星ポテト ミニトマト チーズ ★バイキング★ プチシュークリーム	コーンクリームコロッケ スパゲティナポリタン 炒り豆腐 のり佃煮 ウインナー ★預かりのみ★ りんごのコンポート	ハムチーズピカタ 青のりポテト スパゲティサラダ タコちゃんウインナー 北海道産枝豆 ★預かりのみ★ みかん		
				



春休み給食だよ



ユニオン給食株式会社
栄養士：高草木

23日(木) どんぶり	24日(金) 白ごはん	27日(月) 青菜ごはん	28日(火) スパゲティ
二色丼 アセロラゼリー 	白身魚磯辺揚げ ハムとコーンのサラダ ごぼうの炒めもの 大学芋 花かまぼこ 黄桃	チキンナゲット スパゲティソテー ブロッコリーチーズおかか和え ちくわの甘辛煮 北海道産枝豆 みかん	スパゲティミートソース マスカットゼリー
			
29日(水) 白ごはん	30日(木) どんぶり	31日(金) 華やかごはん	
さばのカレー焼き もやしとわかめの和え物 キャベツと豆腐の春雨炒め 揚げワンタン 胡瓜のドレッシング和え 黄桃	エビカツ丼 いちごゼリー 	豚肉生姜焼き 塩茹でブロッコリー 切干大根の煮物 ポテトチーズボール にんじんピクルス パイン	
			

