

食べること=生きること ~ 6月は「食育月間」です!  
日々の「食べること」を見直してみませんか?



平成17(2005)年に成立・施行された食育基本法では、食育を「生きる上での基本」とし、「知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付けています。食や健康に関する情報があふれ返る昨今、子どもたちが正しい知識に基づいて自ら判断・実践し、健康で豊かな毎日を送れるようになることがとても重要です。そのためには、さまざまな経験を通じて、食に関する知識や選択する力を身につけていく必要があります。6月は「食育月間」、日々の「食べること」について、あらためて考えてみませんか?

1日(水) スパゲティ	2日(木) 華やかごはん	3日(金) わかめごはん	7日(火) 白ごはん	8日(水) ラーメン
スパゲティミートソース ずいかゼリー	チキンナゲット ごぼうサラダ しめじとキャベツの炒め物 がんもと大根の煮物 枝豆 洋梨 <b>★午前保育★</b>	えびシューマイ キャベツの和風スパゲティ グリルチキン・人参甘煮 星ポテト ウインナー カクテルゼリー	ほっけの照り焼き コールスロー ジャーマンポテト 手作りふりかけ(ピーマン) 枝豆 りんごのコンポート	味噌ラーメン ぶどうゼリー 
				
9日(木) 香ばし青菜ごはん	10日(金) どんぶり	13日(月) 白ごはん	14日(火) うめ菜ごはん	15日(水) ロールパン
えびフリッター 塩焼きそば ひじきの煮物 コーングラタン 人参甘煮 パイ	二色丼 レモンゼリー 	北海道産カレイの唐揚げ 切干大根の煮物 大豆サラダ 厚焼玉子 ウインナー みかん	和風ミートボール フライドおさつ 大根のオイスター炒め煮 カニ風味サラダ 人参甘煮 洋梨	クリームシチュー アセロラゼリー
				
16日(木) わかめごはん	17日(金) ハヤシライス	20日(月) うどん	22日(水) どんぶり	23日(木) 白ごはん
鶏肉照り焼き 野菜炒め マカロニサラダ たこ焼き ミニポテト フルーツカクテル	ハヤシライス 青りんごゼリー <b>★きく・ちゅういっぼなし★</b>	肉うどん ヨーグルト 	ソースかつ丼 オレンジゼリー <b>★きくなし★</b>	さばのカレー焼き チンジャオロース 鶏つくねと大根の煮物 ブロッコリーささみサラダ チーズ 黄桃 <b>★さくら・すずらんなし★</b>
				
24日(金) ひじきごはん	27日(月) うめ菜ごはん	28日(火) ひやむぎ	29日(水) ふりかけごはん(おかか)	30日(木) 麦ごはん
焼き肉 粉ふき芋 カラフル中華和え タコちゃんウインナー 花かまぼこ 洋梨 <b>★たけ・もも・さくら・すずらんなし★</b>	照り焼きハンバーグ 人参しりしり マカロニと挽肉のカレー炒め プチまるチーズ ミニポテト パイ	ひやむぎ プリン	エビフライ スパゲティナポリタン 豚肉とキャベツの味噌炒め チーズパイ 枝豆 フルーツカクテル	鶏肉ケチャップ焼き ポパイソテー ポテトサラダ 揚げワタナン ウインナー みかん <b>★午前保育★</b>
				