

3月3日 ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリ汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1 cm くらいの丸形のあられが親しまれています。ほかに、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子



1日(火) 白ごはん	2日(水) スパゲティ	3日(木) わかめごはん	4日(金) どんぶり	7日(月) うめ菜ごはん
さばのカレー焼き 挽肉と人参の炒め物 こんこん和え 揚げワントン 枝豆 洋梨	スパゲティミートソース パインゼリー	花型豆腐ハンバーグ 北海道ハッシュドポテト マカロニサラダ 菜の花ごま和え 花かまぼこ ★午前保育★ さくら餅	親子丼 レモンゼリー	焼きぎょうざ チンジャオロース ジャーマンポテト タコちゃんウイナー 胡瓜のドレッシング和え フルーツカクテル
8日(火) ロールパン	9日(水) 白ごはん	10日(木) 白ごはん	11日(金) こんぶごはん	14日(月) カレーライス
コーンクリームシチュー いちごゼリー	いわしのみぞれ煮 人参甘煮 豚肉と大根のオイスター炒め ポテトサラダ チーズ オレンジ	ポークチャップ 塩茹でブロッコリー 高野豆腐とさつま揚げの煮物 手作りふりかけ(ピーマン) 北海道ミニポテト パイン	北海道産秋鮭の唐揚げ 野菜炒め 切干大根のナムル たこ焼き 人参甘煮 みかん	チキンカレーライス プリン
15日(火) パンズパン	16日(水) わかめおにぎり	18日(金) ふりかけごはん(おかか)	22日(火) ハヤシライス	<p> 年長さんは小学生に、年中・年少さんは一つずつお兄さん、お姉さんになりますね。皆さん卒園・進級おめでとうございます。これからも健やかな成長のために、たくさん食べて元気な身体を作ってくださいね♪ </p>
ハンバーグ(ケチャップソース) スライスチーズ 北海道ハッシュドポテト 枝豆 一口ゼリー	チキンナゲット 焼きそば ミニウイナードッグ ミニトマト チーズ プチシュークリーム	米粉で作った唐揚げ カニ風味サラダ ブロッコリーと竹輪のカレー炒め コーンシューマイ ウイナー ★午前保育★ パイン	ハヤシライス ヨーグルト	



春休み給食だよ!



ユニオン給食株式会社
栄養士：高草木

23日(水) 香ばし青菜ごはん	24日(木) どんぶり	25日(金) こんぶごはん	28日(月) 青菜ごはん
ハムチーズピカタ 青のりポテト 春雨サラダ 白菜のおかか和え 花かまぼこ りんごのコンポート	二色丼 アセロラゼリー	白身魚磯辺揚げ ハムとコーンのサラダ ごぼうの炒め煮 フライドおさつ チーズ 黄桃	チキンナゲット スパゲティソテー ブロッコリーツナサラダ 肉じゃが 枝豆 みかん
29日(火) スパゲティ	30日(水) 白ごはん	31日(木) どんぶり	<div data-bbox="1185 996 1404 1070" data-label="Section-Header"> <h2>いちご</h2> </div> <div data-bbox="1169 1081 1426 1189" data-label="Text"> <p>先端の方が甘いので、ヘタを取って、ヘタの部分から食べ始めると、より甘さを感じられます。</p> </div> <div data-bbox="1203 1227 1410 1395" data-label="Image"> </div>
スパゲティミートソース 青りんごゼリー	鮭の照り焼き もやしとわかめの和え物 キャベツと豆腐の春雨炒め チーズパイ きゅうりの中華和え 洋梨	エビカツ丼 いちごゼリー	

食べることは大切なこと..

- 1年間の様々な活動や行事を通して、心も体も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことでしょう。
- 食事についてはいかがでしたか？ひとつでも嫌いな食べ物を食べることができたら、それは大きな成長です。
- 私たちの身体は自分自身が食べたもので作られています。好き嫌いだけでなく、健康を意識して食べることも、食卓に上るまでに関わった多くの人たちへの感謝の気持ちも忘れずに、食べることを大切に考えてほしいですね。