



ちとせあおばようちえん

おべんとう・きゅうしょく



令和6年4月15日(月)配信 職員 あぐみ



新学期がスタートし、初めての幼稚園を楽しみにしてくれている様子や進級し新しいクラスにちょっぴり緊張している様子、時折さみしくなったり、好きな遊びを見つかったりと、小さな体で一生懸命に登園してくれています。年度初めは、お約束事の確認をすると、午前保育はあっという間にお帰りの時間になってしまいます。少しずつ幼稚園の流れに慣れてくれるといいですね♪

さて、いよいよ23日(火)は初めての一日保育!!そして、お弁当の日です♪「今日はお弁当持ってきたんだよ☆」と、目を輝かせて教えてくれるのが楽しみです!!また24日(水)からの栄養バランスのある給食も子どもたちにとって、大切なパワーの源!!「いいにおい」「今日の給食なんだろう?」と、みんなで食べる、昼食の時間も楽しみの一つとなります。苦手な食べ物もお友達と楽しく食べることで、少しずつ挑戦していけるといいですね。年度の初め、様々な準備のご協力いただいておりますが、一日保育に向けての準備もよろしくお願いいたします。

おべんとう☆4月23日(火)

☆毎月1回、お弁当を持ってくる、おべんとう Day があります。今月は23日(火)です。

☆行事の都合上、月1回以上お弁当を持ってくるのがあったり、 おにぎりや サンドイッチを指定する場合がありますので、行事予定表やえんだよりをご確認ください。

☆果物は食べやすい大きさに、またぶどうやミニトマト・うずらのたまご等は、誤嚥防止の為、食べやすい大きさに切ってください。

☆おやつ・プリン・ゼリー類は持たせないでください。

☆量が多いと食べきれません。「全部食べきれた!!」と満足感が味わえるよう、お子さんの食べられる量を持たせてください。

☆かばんからの出し入れや、おべんとう箱の開け方など、ご家庭でも練習をお願いします。



きゅうしょく☆4月24日(水)

☆24日(水)から、給食がはじまります。

☆月1度のお弁当 Day 以外の午後保育は、毎日給食ですが、行事の都合上、変更となる場合があります。

☆毎月、月末に翌日の献立表を連絡アプリ、おうちえんのドキュメンテーションでお知らせします。

☆毎日メニューを確認し、おしぼりやフォーク、スプーンを持たせてください。

☆午前保育日は預かり保育の子どものみ給食になります。

☆アレルギー代替え食を希望する方で、書類の提出をしていない方は、お早めにお知らせ提出下さい。

たんぱく質



ミネラル



ビタミン



糖質



脂質



昼食時(お弁当・給食)のもちものについて

☆コップ(プラスチック製): 昼食時にはほうじ茶がでますので、コップを巾着袋に入れて持たせてください。

※コップは午前保育の日も、飲水の際に使用しますので、毎日持たせてください。水筒を持たせている場合でも、念のためコップを持たせてください。

☆はしセット・スプーン等: お弁当・給食共にメニューよって、必要な物を持たせて下さい。

☆おしぼり: メニューによっては、手や口の周りが汚れます。濡らしたおしぼりをケースに入れ、昼食がある日は、はしセット(お弁当)と一緒に巾着袋に入れて持たせてください。

☆お弁当箱・はしセット・おしぼり・コップ・巾着袋、**全てに記名**をお願いします。

☆お薬につきましては極力ご家庭で飲ませてください。やむを得ずと薬が必要な場合は、入園式・進級式で"お渡ししています、与薬依頼書と、当日分の薬(薬にも必ず記名をしてください)と一緒に手渡しで渡して下さい。かばんの中には担任が気づかないことがありますので、必ず直接職員に(バス利用園児は、添乗職員に)渡して下さい。

☆昼食時は基本、園服を脱いで食べます。スモックは製作時に着用しているの、昼食時には着用しません。

おべんとう Day

5月以降のから、おべんとう Day の日は園庭にお弁当を持っていきピクニックをしたり、天気が悪いときは、室内でピクニックをすることもありますので、敷物シートを**5月15日(水)**までに持たせてください。また、おべんとう Day の時は、全員水筒持参(水・お茶)としていますので、準備をお願いします。すでに敷物シートがある方は明日より随時持たせていただいても構いません。敷物シートは園で保管し、学期末に持ち帰りとなります。

(4月23日(火)のはじめてのおべんとうは、各クラス自分の机で"おべんとう"を食べますので、敷物シートは必要ありません。上記の持ち物を持たせてください。) *不明な点は担任までお知らせください。

